



## ÉDITO

Depuis plus d'une année déjà, la pandémie de la COVID 19 sévit et ne nous permet pas de vivre normalement. Certains parmi vous ont perdu un être proche et nous tenons à nous associer à votre douleur.

L'UPAR a dû s'adapter à cette crise et nous avons fait tout notre possible pour maintenir des contacts avec le plus grand nombre de nos adhérents. Dès que cela a été possible, nous avons ouvert certaines activités, permettant à beaucoup d'entre vous de pratiquer des activités : aquagym, maintien en forme, randonnée....

Hélas un deuxième confinement a de nouveau tout arrêté et depuis le début de cette année nous sommes toujours en attente de l'ouverture des locaux mis à notre disposition afin de vous permettre de pratiquer vos activités favorites et de vous retrouver.

Avec l'espoir que la pandémie se termine prochainement, vous allez pouvoir trouver dans ce bulletin la liste des activités actuellement possibles ainsi que quelques sorties ou voyages que nous proposons à partir du mois de juin, bien sûr, tout en respectant les consignes de sécurité qui nous sont imposées.

De nombreux adhérents ont déjà repris leurs adhésions pour 2021. Afin de prendre en compte les nombreux mois de confinement en 2021, le Conseil d'Administration vous rappelle qu'il propose des tarifs réduits sur les cotisations et sur les activités pour les adhérents inscrits en 2020 et qui n'ont pu exercer leurs activités du fait de la pandémie.

Malgré toutes ces difficultés, nous vous proposons une nouvelle activité qui se réalisant à l'extérieur, pourra commencer dès le mois de mai 2021 : **La marche nordique**. Vous trouverez dans le bulletin toutes les informations nécessaires pour y participer.

Enfin, nous souhaitons faire la traditionnelle assemblée générale de l'UPAR avant les vacances, aux Salons de Blossac, au mois de juin. Ce sera l'occasion du moins, je l'espère, de fêter tous ensemble l'arrivée de l'été et le début d'une vie nouvelle.

Dans l'attente des jours meilleurs, je vous souhaite de rester en bonne santé.

Le Président,  
Jean BRISSON